

# 新たな居場所づくりの形

— 地域・商業施設・キャンパスをつなぐ —

宇都宮大学 行政学研究室 自由テーマ

今野裕太 会田紗瑛 穆鈺

# 提案の要旨

---

テーマ：高齢者の健康づくり



高齢者の居場所づくり



商業施設における居場所づくり事業

---

# アウトライン

---

1. 提案の背景
  2. 提案の目標
  3. 現状分析
  4. 宇都宮の現状
  5. 他地域の事業例
  6. 事業提案
-

# 1. 提案の背景

---

## 課題：高齡化

- ▶ 社会保障費の増加
- ▶ 介護施設また労働力の不足
- ▶ 高齡者とその家族の心身の負担 等



# 1. 提案の背景

---

現状



これから



## 2. 提案の目標

---

活動への参加促進のために

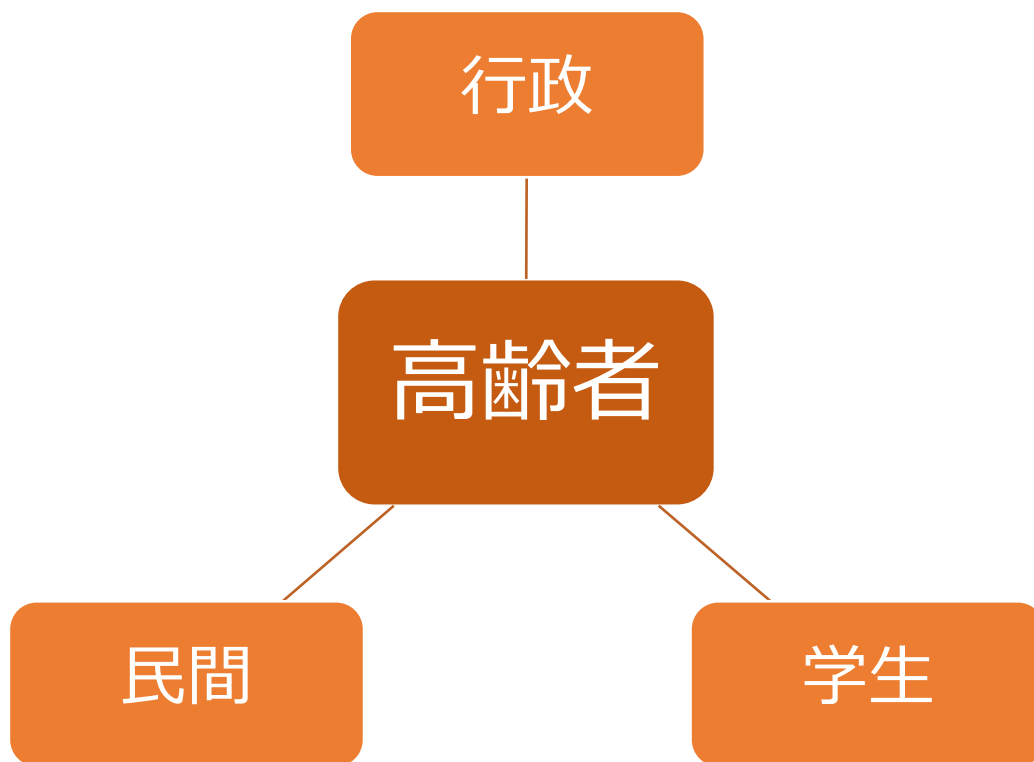
参加したくなる需要のある活動

---

## 2. 提案の目標

---

活動を支えるために



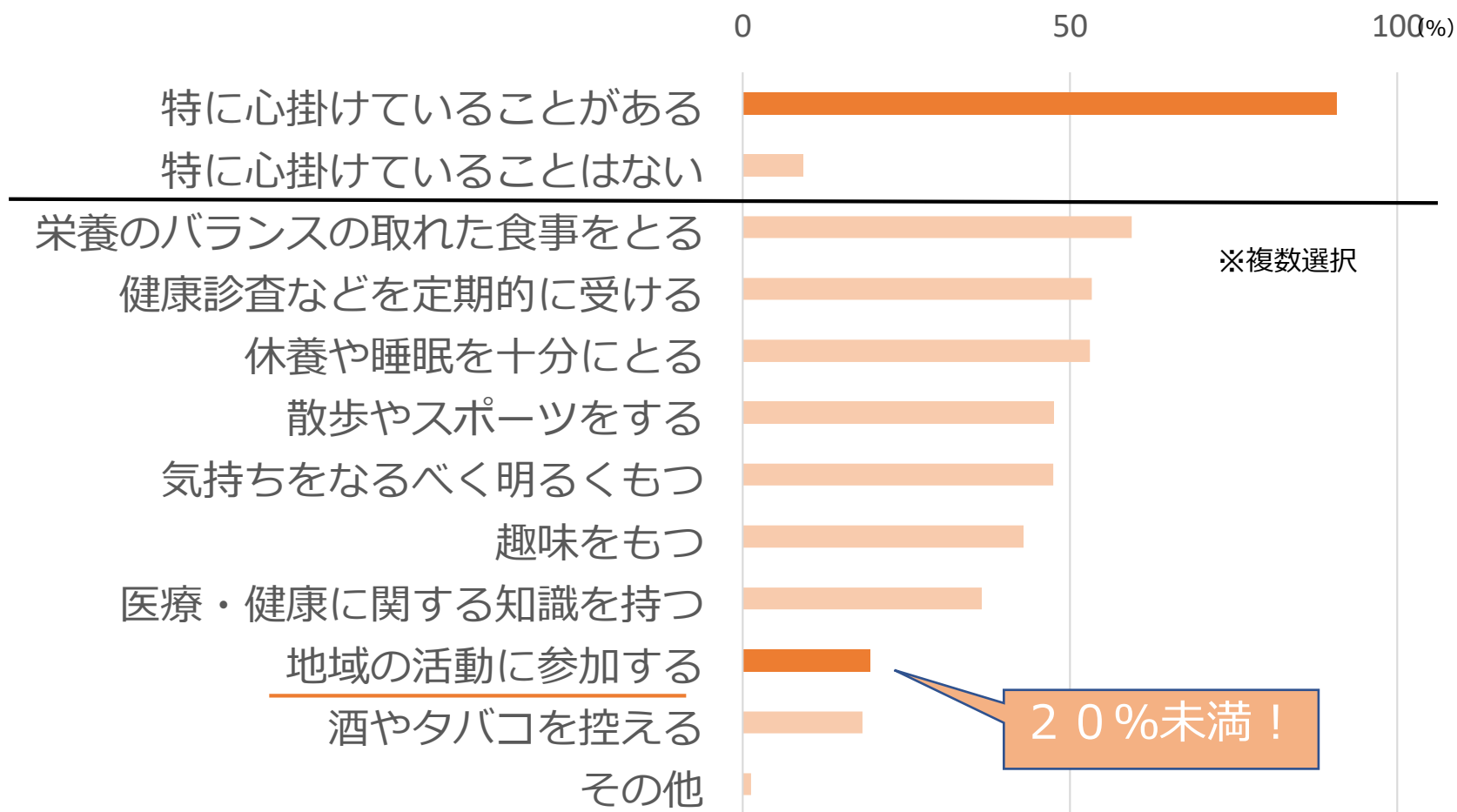
# 3.現状分析

---

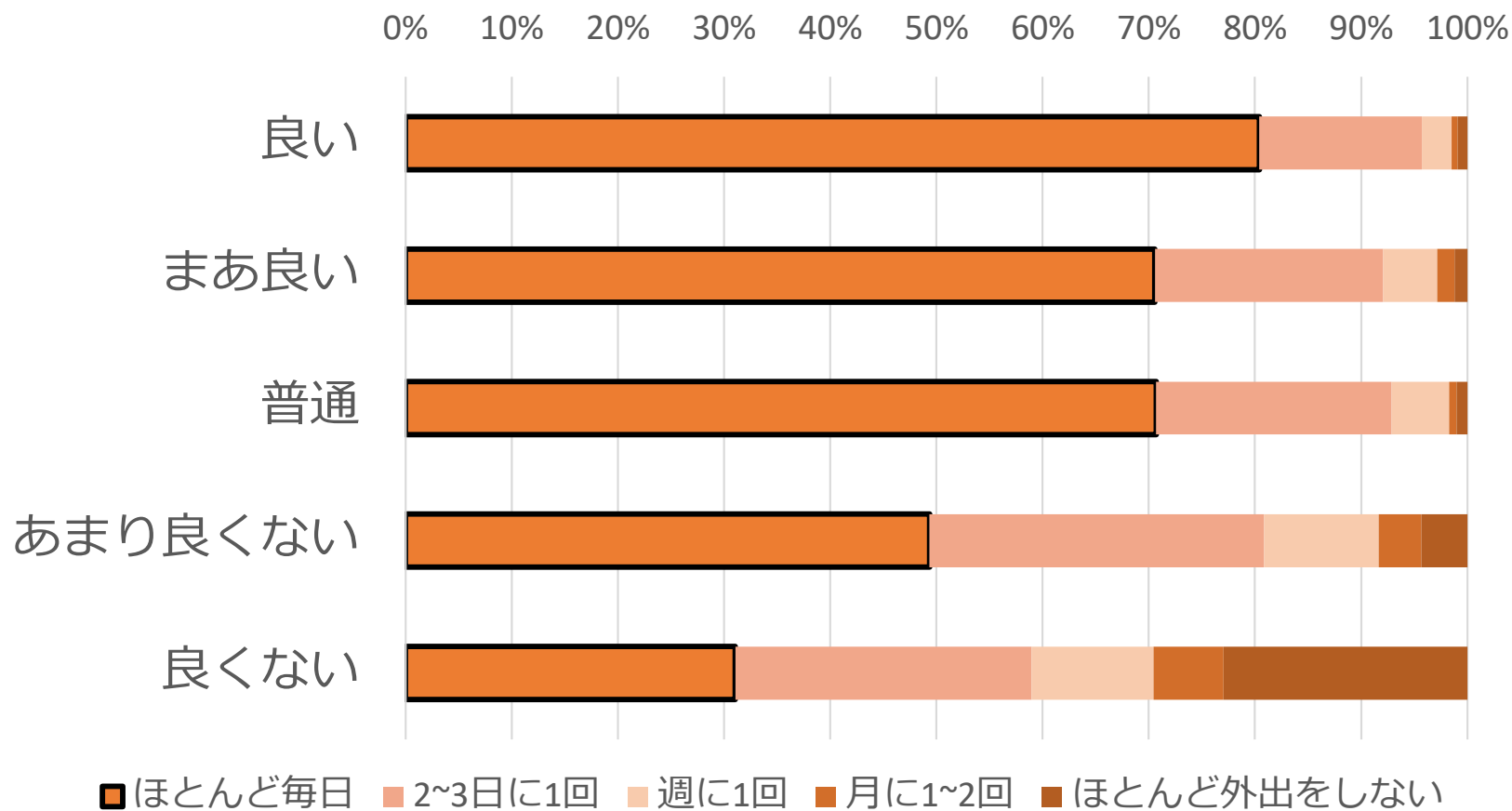
- ▶ 高齢者の健康のための取り組み
- ▶ 高齢者の健康度別の外出・会話の頻度



# 高齢者の健康のための取り組み

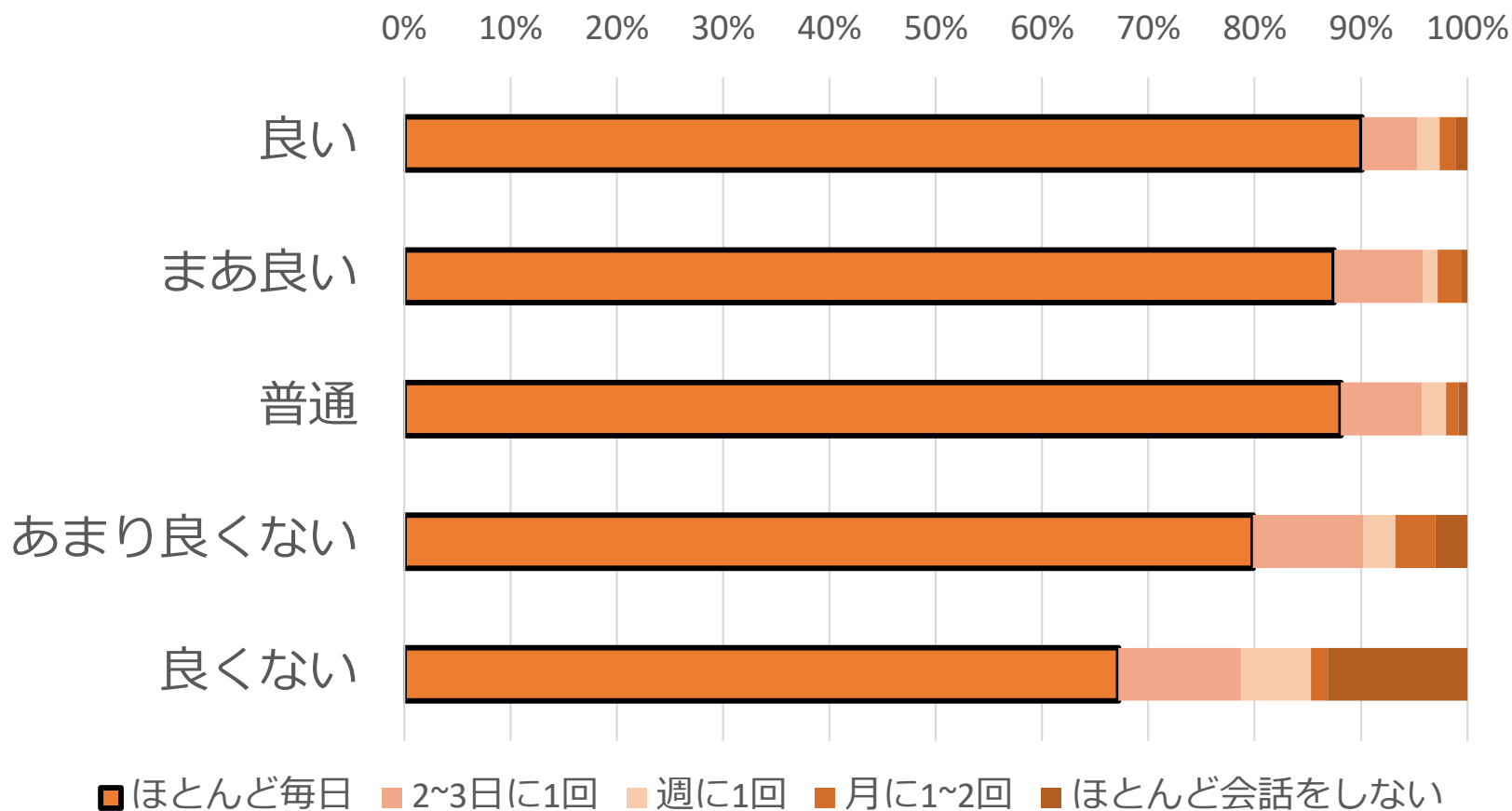


# 高齢者の健康度別の外出の頻度



**健康な人ほど外出の頻度が多い！**

# 高齢者の健康度別の会話の頻度



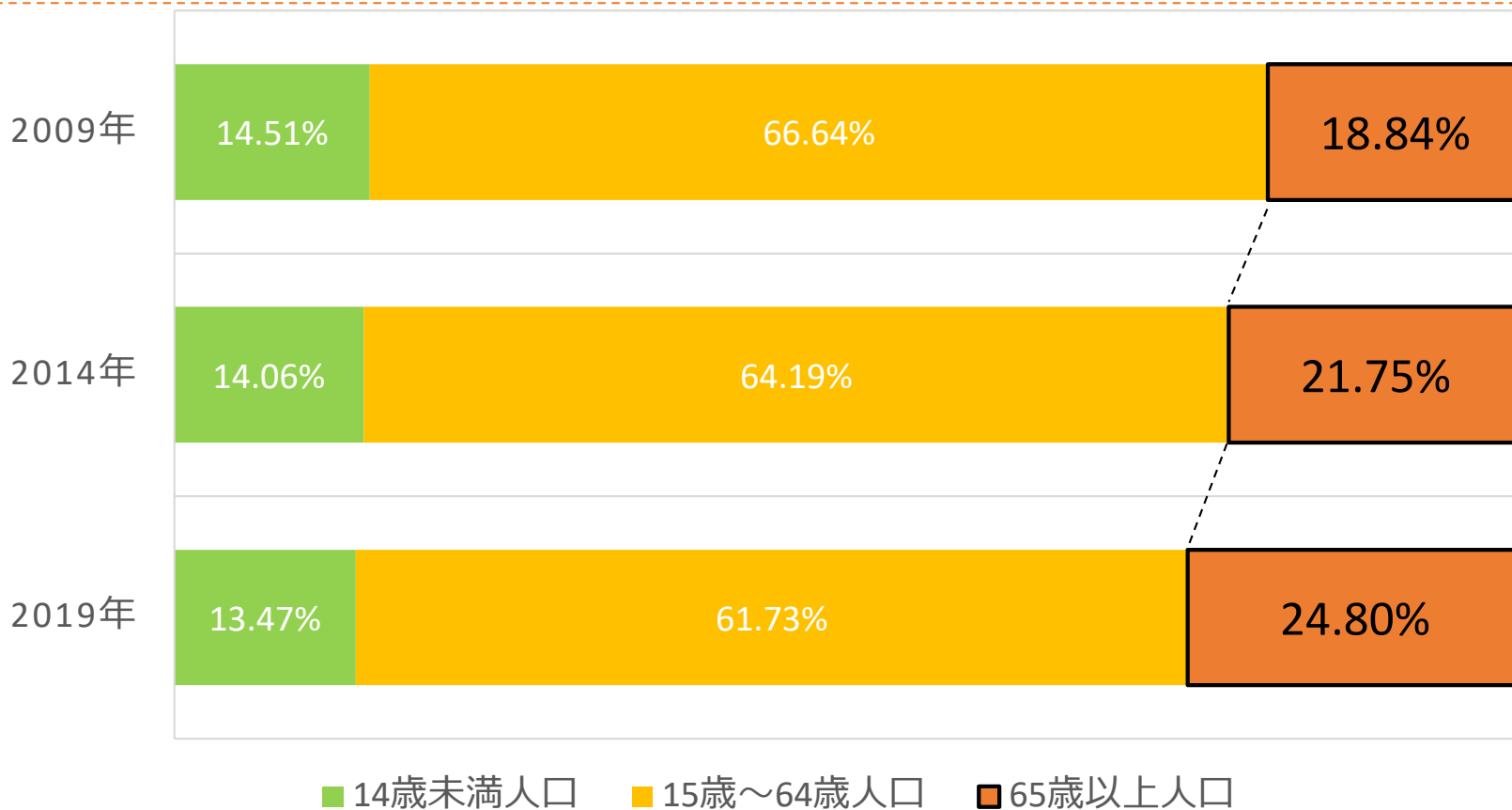
**健康な人ほど会話の頻度が多い！**

# 4. 宇都宮市の現状

---

- ▶ 宇都宮の高齢化率
  - ▶ 宇都宮の要介護率
  - ▶ 宇都宮の居場所づくり事業
  - ▶ 宇都宮市の高齢者の課題
-

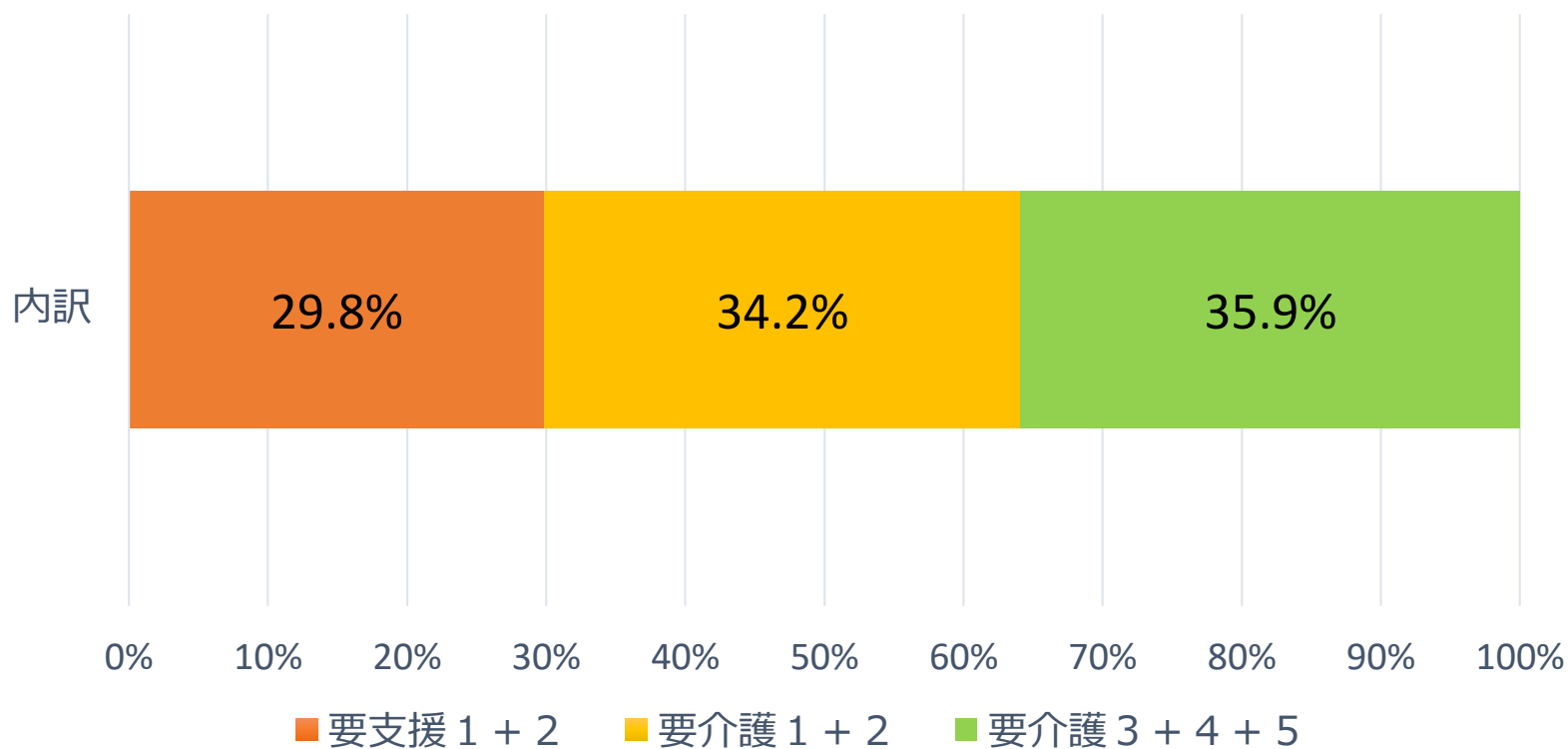
# 宇都宮市の高齢化率



65歳以上人口が増加傾向

# 宇都宮市の要介護認定率

宇都宮市の要介護認定率は **15.8%**



# 宇都宮市の居場所づくり事業

---

▶ 宇都宮市老人クラブ連合会（あおいちょう宇都宮）



4つの活動目的を軸として活動



- 生きがいづくり
- 仲間づくり
- 健康づくり
- 地域づくり

問題点



5年でおおよそ**2,000人減少**

---

# 宇都宮市の居場所づくり事業

---

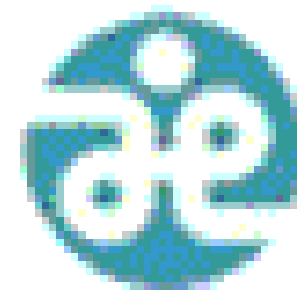
## ▶ ふれあい・いきいきサロン

### 活動内容：

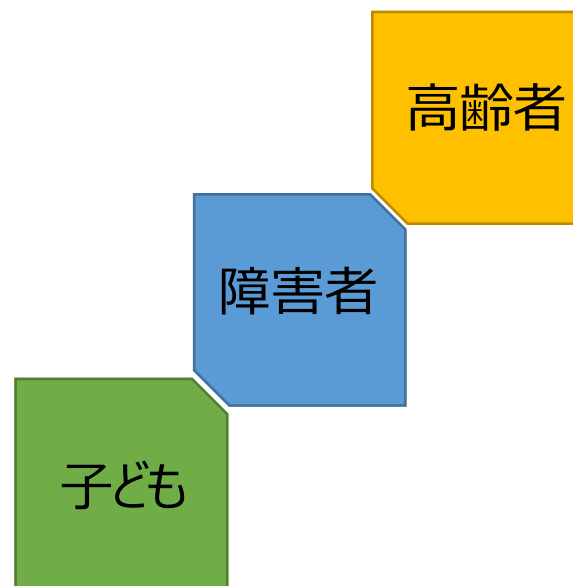
参加者と運営スタッフの話し合いのもと、自由にプログラムを作っている

### 問題点：

- ・興味のない高齢者が参加しづらい
- ・場所と資金の不足



宇都宮市社会福祉協議会

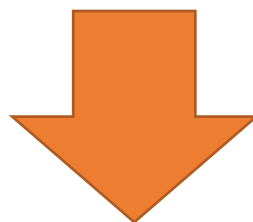




# 宇都宮市の居場所づくり事業

---

現状の運営体制では活動に限界



より大きな協力や支援が必要

---

# 宇都宮市の高齢者の課題

---

## 高齢者の困りごと 買い物



- ・家族が代行
- ・宅配サービス



- ・外出減少！
- ・刺激不足！

買い物難民

# 5. 民間と連携した事業例

---

- ▶ イオングループ
  - ▶ イオンタウンビッグ那須塩原店
-

# イオングループ

---

- ▶ ウォーキングコースや足湯の設置
- ▶ 早朝の来店や歩数に応じたポイント
- ▶ 体操教室や食のセミナー、発表会などのイベント
- ▶ 行政や医療機関と連携し、巡回バスや相談窓口設置



# イオンビッグ那須塩原店

---

- ▶ 子ども向けのイベントや子育てサロンの開催
- ▶ 子育てコンシェルジュが常駐し、育児相談への対応等を行っている



# 6. 事業提案

---

居場所を作る



# 宇都宮市陽東地区

---

- ▶ 宇都宮中心部から徒歩1時間(約4km)
- ▶ 陽東1～8丁目・石井町 総人口18,400人
- ▶ 近隣に工業団地(清原・平出)
- ▶ 宇都宮大学陽東キャンパスが所在





# ベルモール

---

- ▶ 宇都宮市陽東にあるショッピングモール
- ▶ イトーヨーカドーを中心にアパレル、雑貨屋、飲食店など 100 店舗以上のテナント
- ▶ 宇都宮大学陽東キャンパスからは徒歩 3 分
- ▶ 多くの学生が放課後や講義の空き時間に訪れている





# ベルモール×高齢者

---

- ▶ フィットネススタジオや入浴施設が併設
- ▶ 施設全体がバリアフリー化
- ▶ 空調も整備
- ▶ 1日 8,000～10,000 歩、20 分程度のウォーキング(厚労省)



買い物 ついでに  
安全で効果的な運動

---

# 宇都宮大学

---

- ▶ 宇都宮大学陽東キャンパス
- ▶ 地域デザイン科学部(2015～)
- ▶ 地域のリーダー育成
- ▶ 宇都宮大学→地域の知の拠点・地域連携
- ▶ 大学生の力が十分に活用されていない
- ▶ 宇都宮市の 中心市街地まで遠い！
- ▶ やる気のある人とない人の格差



# 関係のある主体

---

- ▶ 運営団体
  - ▶ 宇都宮市
  - ▶ ベルモール
  - ▶ 大学生
  - ▶ 市民
-

# 運営団体

---

- ▶ 運営団体「おはなみひろば ベルモール」
  - ▶ 参加者
    - ・元気な高齢者や活動に共感した市民
    - ・高齢者の居場所づくりに携わった経験者や  
民生委員、福祉協力員の協力
    - ・宇都宮市・社会福祉協議会の援助
-

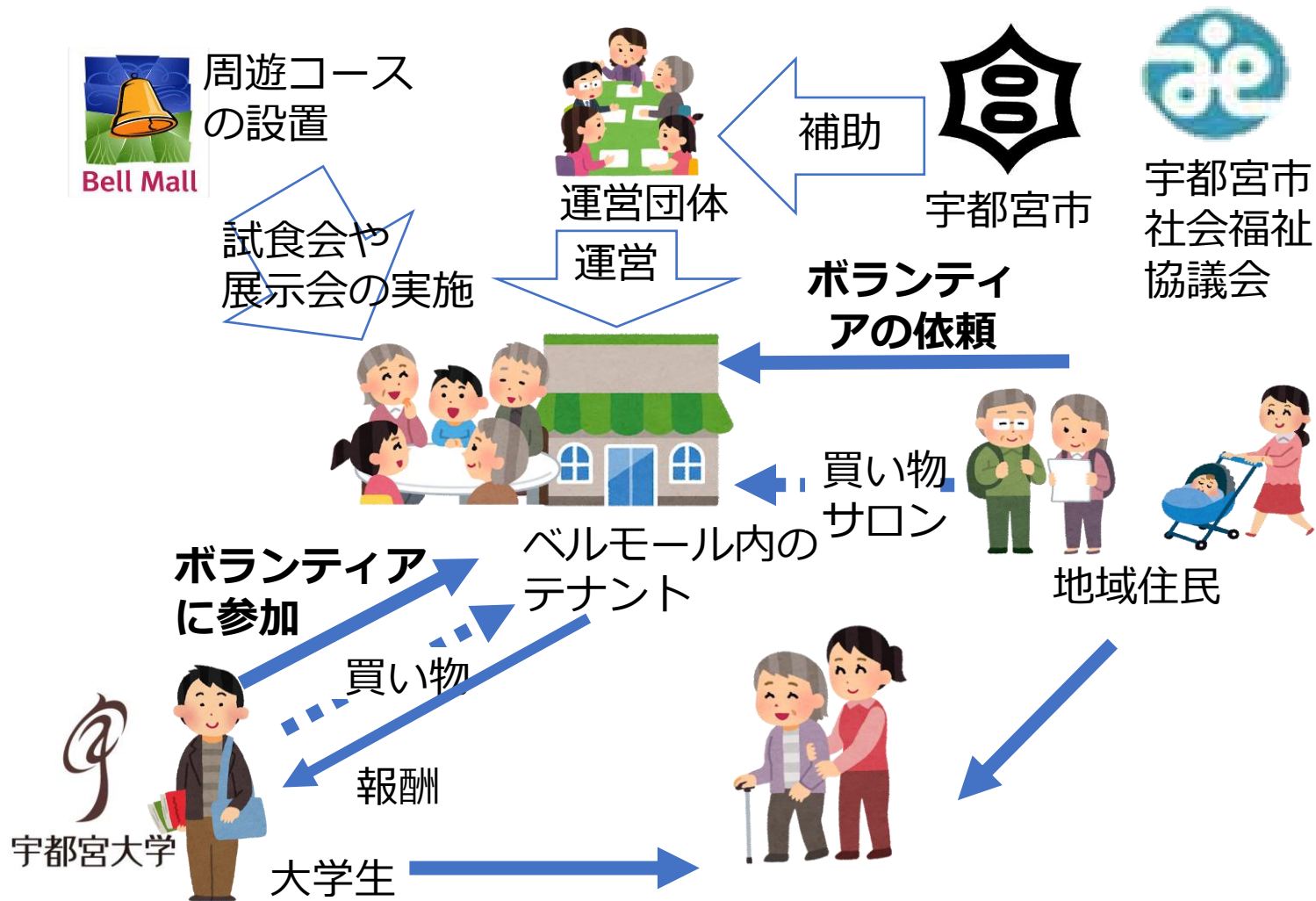
# 運営団体

---

## ▶ 活動内容

- ・ベルモール内でのサロン活動
  - ・体操教室やセミナーの開催
  - ・ボランティアのあっせん
-

# 主体



# ボランティア

---

- ▶ ボランティアの内容はベルモール内でできること
    - ・買い物の手伝い、話を聞く
  - ~~▶ ボランティア紹介施設？~~
  - ~~▶ 便利屋？~~
  - ▶ ボランティア・地域活動のいりぐち
    - ・参加の時間的・意識的なハードルを下げる
-

# 宇都宮市まちづくり 活動応援事業

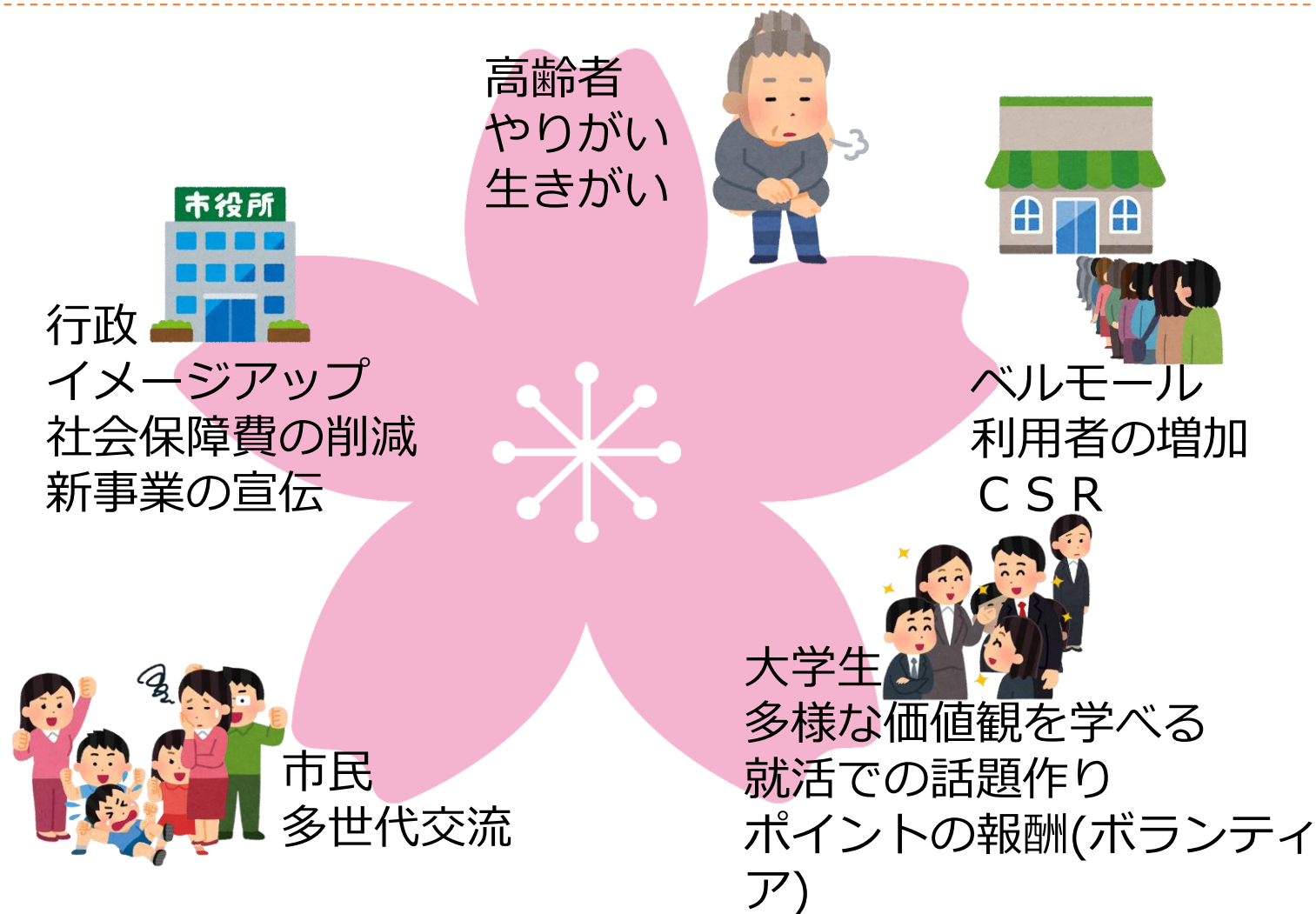
---

- ▶ 2019年11月からスタート
- ▶ 登録された団体で活動するとポイントがたまる
- ▶ バスカード・図書カードなどに交換





# 波及効果



# 今後の課題

---

- ▶ 今回の提案はベルモール(大型ショッピングモール) が拠点
  - ▶ どの地域にも、これほど大きな施設がある訳ではない。
  - ▶ スーパーなどの規模の狭い店では？
  - ▶ それすらない地域では？
-

---

ご清聴ありがとうございました

---